**JELOVNIK – ŠK. GOD. 2020./2021.**

**RUČAK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **TJEDAN**
 |  | 1. **TJEDAN**
 |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
|  Maneštra, pancetaKolač |  | Domaća maneštra (žitarice), kobasice Kolač |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Rižoto s teletinomSalataVoće |  | Juha Pohani pileći file, sezonsko povrćeSalata |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Goveđi gulaš, pašta/ palentaSalata Voće |  | Umak bolonjez, paštaSalataVoće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Juha Pečena piletina, fino varivoSalataVoće |  | Pečenje (teletinja, svinjetina), krpice sa zeljemSalataVoće |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| JuhaOslić, blitva krumpirSalata |  | JuhaRižoto s lignjama /frigane lignje i krumpir salataSalata |
| 1. **TJEDAN**
 |  | 1. **TJEDAN**
 |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Miješano varivo s bijelim mesom i noklicamaKolačVoće |  | Povrtna maneštra / jota suho mesoKolač |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Lazanje s mesom i povrćemSalataVoće |  | Sarma / paprika, palentaVoće |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Juha Pečeni batak, restani krumpirSalataVoće |  | Juha Pečeni lax kare u umaku, rižaSalataVoće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Gulaš i njokiSalata  |  | Gratinirana zelena pašta s povrćemSalata |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| JuhaTuna umak – pašta / palenta |  | Panirani račići, varivo povrtnoSalata  |

**Jelovnik je okvirni i ovisi o mogućnostima dobave namirnica, uz poštivanje sezonske ponude povrća i voća.**

\* Dnevno se uz ručak nude različite vrste kruha (miješani, integralni, kukuruzni)te različite vrste napitka (voda, prirodni sokovi od voća i povrća, Cedevita).

\*Pojedinačni normativ može odstupati od 10% do 15% ovisno o kakvoći namirnica.

**JELOVNIK MARENDE – ŠK.GOD. 2020./2021.**

**Jelovnik je okvirni i ovisi o mogućnostima dobave namirnica, uz poštivanje sezonske ponude povrća i voća. Marende su zapakirane za svakog pojedinog učenika te se jedu u učionicama kako bi se poštivale epidemiološke mjere.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **TJEDAN**
 |  | 1. **TJEDAN**
 |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Piroška sa siromProbiotik jogurtVoće |  | Učeničko pecivo, kajganaSokić |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Tartaruga pecivo, lino ladaMlijeko Voće |  | Hamburger pecivo, salama, sirMlijeko |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Učeničko pecivo (salama, salata)Kefir |  | Putar pinčicaČokoladno mlijekoVoće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Pizza Sokić |  |  PizzaSokić |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Čokoladni kroasanMlijeko Voće |  | Trokut sa siromProbiotik jogurtVoće  |
| 1. **TJEDAN**
 |  | 1. **TJEDAN**
 |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Ružica šunka- sirGrčki jogurtVoće |  | Slanac, tekući jogurtVoćeKukuruzne pahuljice |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Sendvič (zimska salama i sir)Sokić |  | Lepinja (šunka, salama)Kakao |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Voćni muffinMlijeko Voće |  | Štrudla jabukaČajVoće  |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Pecivo sa suncokretomSir ABCČokoladno mlijekoVoće  |  | Pizza Sokić  |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Savijača sirTekući jogurt |  | Buhtla čokolada / marmeladaMlijekoVoće  |