**JELOVNIK – ŠK. GOD. 2020./2021.**

**RUČAK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **TJEDAN** |  | 1. **TJEDAN** |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Maneštra, panceta  Kolač |  | Domaća maneštra (žitarice), kobasice  Kolač |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Rižoto s teletinom  Salata  Voće |  | Juha  Pohani pileći file, sezonsko povrće  Salata |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Goveđi gulaš, pašta/ palenta  Salata  Voće |  | Umak bolonjez, pašta  Salata  Voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Juha  Pečena piletina, fino varivo  Salata  Voće |  | Pečenje (teletinja, svinjetina), krpice sa zeljem  Salata  Voće |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Juha  Oslić, blitva krumpir  Salata |  | Juha  Rižoto s lignjama /frigane lignje i krumpir salata  Salata |
| 1. **TJEDAN** |  | 1. **TJEDAN** |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Miješano varivo s bijelim mesom i noklicama  Kolač  Voće |  | Povrtna maneštra / jota suho meso  Kolač |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Lazanje s mesom i povrćem  Salata  Voće |  | Sarma / paprika, palenta  Voće |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Juha  Pečeni batak, restani krumpir  Salata  Voće |  | Juha  Pečeni lax kare u umaku, riža  Salata  Voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Gulaš i njoki  Salata |  | Gratinirana zelena pašta s povrćem  Salata |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Juha  Tuna umak – pašta / palenta |  | Panirani račići, varivo povrtno  Salata |

**Jelovnik je okvirni i ovisi o mogućnostima dobave namirnica, uz poštivanje sezonske ponude povrća i voća.**

\* Dnevno se uz ručak nude različite vrste kruha (miješani, integralni, kukuruzni)te različite vrste napitka (voda, prirodni sokovi od voća i povrća, Cedevita).

\*Pojedinačni normativ može odstupati od 10% do 15% ovisno o kakvoći namirnica.

**JELOVNIK MARENDE – ŠK.GOD. 2020./2021.**

**Jelovnik je okvirni i ovisi o mogućnostima dobave namirnica, uz poštivanje sezonske ponude povrća i voća. Marende su zapakirane za svakog pojedinog učenika te se jedu u učionicama kako bi se poštivale epidemiološke mjere.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **TJEDAN** |  | 1. **TJEDAN** |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Piroška sa sirom  Probiotik jogurt  Voće |  | Učeničko pecivo, kajgana  Sokić |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Tartaruga pecivo, lino lada  Mlijeko  Voće |  | Hamburger pecivo, salama, sir  Mlijeko |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Učeničko pecivo (salama, salata)  Kefir |  | Putar pinčica  Čokoladno mlijeko  Voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Pizza  Sokić |  | Pizza  Sokić |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Čokoladni kroasan  Mlijeko  Voće |  | Trokut sa sirom  Probiotik jogurt  Voće |
| 1. **TJEDAN** |  | 1. **TJEDAN** |
| **PONEDJELJAK** |  | **PONEDJELJAK** |
| Ružica šunka- sir  Grčki jogurt  Voće |  | Slanac, tekući jogurt  Voće  Kukuruzne pahuljice |
| **UTORAK** |  | **UTORAK** |
| Sendvič (zimska salama i sir)  Sokić |  | Lepinja (šunka, salama)  Kakao |
| **SRIJEDA** |  | **SRIJEDA** |
| Voćni muffin  Mlijeko  Voće |  | Štrudla jabuka  Čaj  Voće |
| **ČETVRTAK** |  | **ČETVRTAK** |
| Pecivo sa suncokretom  Sir ABC  Čokoladno mlijeko  Voće |  | Pizza  Sokić |
| **PETAK** |  | **PETAK** |
| Savijača sir  Tekući jogurt |  | Buhtla čokolada / marmelada  Mlijeko  Voće |