



Jelovnik

OŠ Vežica

Školska godina 2023./2024.



Marenda

Ponuda školske marende OŠ Vežica



- razne vrste kruha (polubijeli, crni, kukuruzni, graham, peciva...)
- topli i hladni napitci (čaj, sok, cedevita, mlijeko, kakao, kefir, jogurt...)
- razne salame
- sirevi polutvrđi i krem sir namazi
- marmelada, maslac, med, lino lada
- čokolino, kukuruzne i zobene pahuljice, müsli
- pekarski proizvodi (savijače, slanac, putar pinčica...)
- razni nabujci
- jaja, pečena panceta

- gris na mlijeku, palenta, sir+vrhnje
- pizza
- sezonsko povrće, povrće na žaru
- sezonsko svježije voće (banana, jabuka, grožđe, kruška...)
- suho voće (ananas, grožđice, banana, badem...)
- tuna namaz, prirodni namazi od sira, povrća
- nabujci od povrća, punjene palačinke
- salate (mesne, povrtna, riblje)
- pite od špinata, povrća, mesa
- omlet od povrća
- domaći školski kolači



Ručak



Ponedjeljak

Utorak

Srijeda

Četvrtak

Petak

1. tjedan

Maneštra (povrtna,
mesna, žitarice...)
Voće

Pašta bolognese,
sezonska salata,
kruh

Juneći ujušak, cikla,
kruh
Voće

Pileća prsa žar, riži
biži, salata
Voće

Frigane lignje, blitva
na dalmatinski
Kolač

2. tjedan

Pašta i grah s
kobasicom
Kolač

Juha, pileći ražnjić,
sataraš, sezonska
salata, kruh

Juneći gulaš,
palenta, kruh, salata
Voće

Mesna štruca, pire,
kruh, kupus salata
Voće

Pečeni račići,
krumpir
Kolač, voće

3. tjedan

Maneštra od
grahorica (panceta)
Kolač

Svinjski šnicl u saftu,
riža, zelena salata
Voće

Pečeni batak, mlinci,
sezonska salata
Voće

Umak bolognese,
njoki, salata, kruh
Voće

Zelena pašta s
plodovima mora,
salata
Kolač



Ručak



Ponedjeljak

Utorak

Srijeda

Četvrtak

Petak

4. tjedan

Čušpajz od povrća s
kobasicom, kruh,
miješana salata
Voće

Pureći odrezak u
saftu, pekarski
krumpir, salata
Voće

Pašta milanese, pohani
kotlet, salata
Voće

Teleći ragu, riža,
salata
Voće

Tuna umak,
palenta

5. tjedan

Varivo s kobasicom i
noklicama
Kolač, voće

Ćevapčići, pečeni
krumpir, juha, salata
Voće

Pileći rezanci s
povrćem, makaroni,
salata

Juneći šnicli u
saftu, gris kocke,
salata

Frigani oslić, kelj
varivo
Kolač, voće



Napomene

Školska marendna može odstupati od navedenog zbog mogućnost dobave namirnica.

Jelovnik je prikazan okvirno, ovisi o mogućnostima nabave namirnica uz poštivanje sezonske ponude voća i povrća.

Uz ručak je ponuđeno više vrsta kruha i napitaka.

Pojedinačni normativ može odstupati od 10% do 15%, ovisno o kakvoći namirnica.

