**Nastavna jedinica** – Nahranimo svoje tijelo

**Razedni odjel: 3.c**

**Vjeroučiteljica**: Kristina Starčević

**Cilj**: - usvojiti pravilne prehrambene navike

* Spoznati kako određene namirnice utječu na naš organizam i naše zdravlje

 **Metode rada**: razgovor, istraživanje, rad u grupama, izrezivanje, pisanje, lijepljenje, prezentiranje

**Aktivnosti**: 1. Razgovor o tome što jedemo.

2. Upoznavanje s piramidom zdrave i uravnotežene prehrane.

3. Istraživanje putem interneta

4. Izrada plakata po grupama.

 5. Prezentacija grupnog rada.

KRATKI OPIS: Nakon kratkog razgovora o tome što i kako jedemo, učenici su upoznati s piramidom zdrave prehrane i putem interneta istražuju kako određena hrana utječe na naš organizam. Zatim se dijele u tri grupe, te izrezivanjem i lijepljenjem određenih namirnica izrađuju plakate pod temom „Semafor zdrave prehrane“, „Piramida zdrave prehrane“, te „Jedem zdravo i odgovorno“.



REZULTATI I ZAKLJUČCI: Učenici su za vrijeme prezentiranja svojih radova zaključili kako je za naš organizam potrebno konzumirati zdrave namirnice te izbjegavati grickalice, slatkiše i zaslađena pića.

Na kraju su se svi složili s time kako naše zdravlje uvelike ovisi o tome što jedemo.

